

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 26 февраля 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Омлет натуральный	75	25.54	9,29	16,55	1,76	193,1	100	29,64	16,56	27,6	3,06	327
Сок фруктовый	200	26.19	1		20,2	84,8	200	26.19	1		20,2	104,8
Масло сливочное	10	14.1	0,08	7,25	0,13	66						
Каша пшенная	100/7,5/7,5	20.95	2,32	2,95	0	36	100/7,5/ 7,5	20.95	2,32	2,95	0	36
Батон нарезной	40	6.1	3	1,16	20,6	104,8	40	6.1	3	1,16	20,6	104,8
Чай с сахаром	180/7.5	4,38	0,07	0,02	15	60	200/10	4,92	0,1	0	15	60
Хлеб ржаной	25	2,5	1,65	0,3	8,35	58						
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			17.41	28,23	66.04	602.7			22.98	31.71	58.86	612.6
	1-4 классы						5-11 классы					
Винегрет овощной	60	9,8	0,6	6,12	2,1	66	100	13,72	0,6	6,12	2,1	66
Рассольник «Ленинградский» с курицей	200/15	19,65	2,075	5,2	12,8	106,25	250/20	25,56	2,075	5,2	12,8	106,25
Сметана	10	5,1	0,25	2	0,35	2,5	10	5,1	0,25	2	0,35	2,5
Тефтели из говядины	90	36.16	13,3	7,2	6,3	143	110	45,1	13,3	7,2	6,3	143
Пюре из гороха	150	9,75	3,69	6,075	33,85	204,6	180	12,2	3,69	6,075	33,85	204,6
Напиток из шиповника	200	10.7	1	0	15	110	200	10.7	1	0	15	110
Батон нарезной	40	6.1	3	1,16	20,6	104,8	40	6.1	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	25	2,5	1,65	0,3	8,35	58	25	2,5	1,65	0,3	8,35	58
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17,02	0,4	0,4	9,8	47
Итого		99.76						138				
Итого за обед			25,565	28,055	99,35	795,15			25,965	28,455	109,15	842,15
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Икра свекольная	100		14,00				100		14,00			
I блюдо												
Суп картофельный с горохом												
II блюдо							50/125					
Гуляш из говядины	50/125		65,00				50/125		65,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12,00				150		12,00			
Гречка отварная	150		12,00				150		12,00			
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75		30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством _____

Ю.Е. Макеева